

CONCLUSIONES

Este estudio internacional sobre el equilibrio entre la vida profesional y personal de los directivos es el primero realizado a nivel mundial vía Internet sobre el tema. El tamaño de la muestra alcanzado, más de 2.200 encuestas, y la peculiaridad de recoger el punto de vista de los directivos en tanto que empleados y en tanto que empleadores – a través de los directores de Recursos Humanos- permite definir de forma bastante precisa, la situación actual de los directivos en las empresas y la respuesta que están ofreciendo las empresas.

De entre los resultados extraídos de las entrevistas destacamos los siguientes:

Algo más de la mitad de los directivos de Recursos Humanos son mujeres.

El nivel de estrés de los directores de RRHH es superior al de los directivos y ejecutivos de otras áreas funcionales.

Los directivos más jóvenes, menores de 35, presentan los niveles más elevados de estrés

Los niveles más elevados de estrés se dan entre los directores generales (CEOs) seguidos de los puestos técnicos.

Más del 50% de los directivos consideran que el nivel de estrés en su trabajo crece de año en año y que no es debido a circunstancias excepcionales sino que responde a la situación habitual de trabajo.

El 45% de los directivos considera que el nivel de estrés en su trabajo perjudica su salud. Este porcentaje, entre las mujeres se eleva hasta el 54%.

El 64% de los directivos estarían dispuestos a renunciar a salario por disponer de más tiempo libre. Este porcentaje se eleva hasta un 70% entre las mujeres y entre los mayores de 45 años.

Los directores generales son los que presentan niveles de satisfacción más elevados con su trabajo (88% refieren estar muy o bastante satisfechos) por contraposición con los puestos técnicos entre los que sólo un 54% se manifiestan satisfechos.

Más del 80% de los directivos se han sentido "quemados" en el trabajo durante el último año. Este porcentaje varía con la edad. Entre los más jóvenes, menores de 35 años, se eleva hasta el 90%, entre 35 y 45 años se sitúa en el 85% y entre los mayores de 45 años desciende hasta el 75%.

El 55% de las mujeres se sienten sobrecargadas de trabajo de forma constante (siempre o casi siempre).

El 40% de los directores generales se llevan trabajo a casa siempre o casi siempre y un 34% de los mismos trabajan los fines de semana de forma habitual.

Los directivos trabajan un promedio de 50 horas semanales. Un 34% manifiesta trabajar más de 50 horas semanales en promedio y un 7% más de 60 horas.

Los directores generales son los que trabajan más horas semanales, en promedio.

El 90% de los directivos creen que un buen equilibrio entre la vida personal y profesional mejora el rendimiento en el trabajo. Desde la perspectiva de la empresa, los directivos de Recursos Humanos están aún más convencidos de ello, hasta un 95% se manifiestan totalmente de acuerdo o bastante de acuerdo con esta afirmación y consideran que ayudar a los empleados a conseguir este equilibrio beneficia tanto a la empresa como al empleado. Sin embargo más del 90% de los directivos manifiestan tener dificultades para compaginar su vida profesional y familiar.

Los directores de RRHH piensan que es posible ofrecer flexibilidad en el trabajo sin perder eficiencia (95%). Sin embargo, las medidas de flexibilidad que ofrecen las empresas son en su mayoría minoritarias a excepción de la posibilidad de tiempo parcial y vacaciones flexibles.

Las empresas españolas se encuadran entre el tipo de empresas que ofrecen menos flexibilidad laboral.