

Madrid, 7 de junio 2001

El estudio WORK & LIFE BALANCE, realizado por Creade y la Asociación de Antiguos Alumnos de ESADE, es una de las primeras investigaciones que se realizan a nivel mundial en este campo y es la primera que se lleva a cabo utilizando únicamente el medio digital.

Las opciones de flexibilidad laboral que ofrecen las empresas españolas son insuficientes para lograr un buen equilibrio entre vida profesional y personal

- **Un 95% de los directores de Recursos Humanos consideran que un buen equilibrio entre vida personal y profesional beneficia tanto a la empresa como al empleado**
- **Un 90% de los directivos manifiestan que un buen equilibrio entre vida profesional y familiar mejoraría su rendimiento en el trabajo, aunque afirman que tienen dificultades para compaginar ambos aspectos**
- **Más de la mitad de los ejecutivos entrevistados consideran que el estrés en su trabajo crece de año en año y responde a una situación habitual**

Un 95% de los directores de Recursos Humanos consideran que un buen equilibrio entre vida personal y profesional beneficia tanto a la empresa como al empleado, aunque un porcentaje similar de los directivos manifiestan tener dificultades para compaginar estos dos aspectos. Ésta es una de las principales conclusiones del **estudio WORK AND LIFE BALANCE** que **Creade y la Asociación de Antiguos Alumnos de ESADE** han llevado a cabo con el objetivo de conocer cómo las empresas y sus profesionales gestionan el equilibrio entre la vida personal y profesional.

La muestra de ejecutivos y directivos de RRHH analizada por el estudio (2.216 participantes de 24 países de todo el mundo) revela además que algo más de la mitad de los directores de Recursos Humanos son mujeres, aunque en España la relación se invierte a favor de los hombres (64% de varones).

Por otro lado los resultados de **WORK & LIFE BALANCE** indican que aunque el promedio del nivel de estrés de los directivos se sitúa en 5,86 sobre 10, los responsables de RRHH manifiestan un nivel superior, llegando a una cifra del 6,35 en la misma escala. Además la mayoría de los directivos afirman que el nivel de estrés al que están sometidos es creciente de año en año y que responde a una situación habitual más que a circunstancias excepcionales. A esto se añade que más del 80% de los directivos se han sentido “quemados” en el trabajo durante el último año, sobretodo los menores de 35 años, que llegan a un porcentaje del 90%.

Estos datos son significativos si se tiene en cuenta que el estudio demuestra también que un 70% de los entrevistados opina que se siente muy o bastante satisfecho en su trabajo.

Por otro lado los resultados de **WORK & LIFE BALANCE** concluyen que los directivos trabajan un promedio de 50 horas semanales (10 horas diarias) y un más de un tercio (34%) manifiesta que su horario laboral es superior a esta media.

Por lo que se refiere al grado de equilibrio entre vida personal y profesional, la mayoría de los directivos “suspenden” esta evaluación, y afirman que estarían dispuestos a renunciar a una parte de su salario a cambio de disponer de más tiempo libre.

Un estudio pionero

Este estudio, dirigido desde nuestro país y contrastado con destacados profesionales de Recursos Humanos, es una de las primeras investigaciones que se realizan a nivel mundial en este campo y es la primera que se lleva a cabo utilizando únicamente el medio digital.

CREADE es la compañía líder en España en las áreas de **Coaching** (Asesoría para adaptar a los directivos al cambio), **Career Management** (Orientación Profesional) y **Outplacement** (Consultoría en la Búsqueda de Empleo). Fundada en 1988, con sedes en Madrid y Barcelona y presencia en Galicia, Aragón, País Vasco y Andalucía, es el representante español de Arbora Global Career Partners. Es socio fundador de AECO (Asociación Española de Consultores de Outplacement) y es miembro de la AOCFI (Association of Outplacement Consulting Firms International). www.e-creade.com

ESADE, que inició sus actividades en 1958, cuenta con más de 10.000 alumnos en sus cuatro centros de formación (Escuela Superior de Administración y Dirección de Empresas, Facultad de Derecho, Escuela Universitaria de Turismo Sant Ignasi y la Escuela de Idiomas). De clara vocación internacional, cuenta con instalaciones en Barcelona y Madrid. ESADE ofrece un amplio abanico de programas adaptados a las necesidades de públicos muy diversos y tiene acuerdos de colaboración con más de 80 universidades de los cinco continentes.

Para más información:

Barcelona: Gemma Martín/Isabel Navarro 93 4952099/679430768. Núria Rambla/Glòria Díaz 93 241 91 50

Madrid: Enrique Jurado 91 5227587