

## NOTA DE PRENSA

Barcelona, 14 de junio 2001

*La 2ª fase del estudio WORK & LIFE BALANCE, realizado por Creade y la Asociación de Antiguos Alumnos de ESADE, compara los resultados de cuatro países europeos: Finlandia, Reino Unido, Suiza y España, así como los de castellanos y catalanes*

### **Las ejecutivas catalanas trabajan un promedio de 3 horas más a la semana que las castellanas, y 1 hora y media más que los ejecutivos finlandeses y británicos**

**Entre los ejecutivos de habla castellana, ellos trabajan cinco horas más a la semana que ellas**

**Los directivos españoles son los que más tiempo dedican a la familia y los más estresados en el último año**

**En España, las mujeres directivas con hijos escasean**

Las ejecutivas que contestaron en catalán trabajan un promedio de 48,4 horas a la semana, casi tres horas más que sus homólogas castellanas (45,6) y casi una hora y media más que los finlandeses (47,0) y los británicos (47,1). Entre los castellano parlantes, ellos dedican al trabajo cinco horas más por semana que ellas (50,3 frente a 45,6). Asimismo, los castellano parlantes, tanto hombres como mujeres, dedican dos horas más por semana a su cuidado personal y al ocio.

Estas son algunas conclusiones del **estudio WORK AND LIFE BALANCE** obtenidas en una 2ª fase de análisis de resultados. Realizado por **Creade y la Asociación de Antiguos Alumnos de ESADE**, el estudio se ha llevado a cabo con el objetivo de conocer cómo las empresas y sus profesionales gestionan el equilibrio entre su vida personal y su actividad profesional.

Otros resultados de la 2ª fase indican que los ejecutivos españoles dedican un promedio de 20 horas semanales a la familia, seis más que sus homólogos finlandeses. Éstos, por su parte, superan al resto en horas dedicadas al cuidado

del hogar y las compras. Además, los resultados concluyen que los directivos españoles son los que se sienten más estresados (6,2 en una escala de 10) y los que creen que su nivel de estrés ha crecido más desde el año pasado. Con la notable excepción de Finlandia, cerca del 40% de los ejecutivos encuestados se ha sentido quemado alguna vez en el último año.

Las conclusiones de la 2ª fase se han obtenido comparando los resultados de cuatro países europeos: Finlandia, Reino Unido, Suiza y España. La muestra de ejecutivos y directivos de RRHH utilizada (1.381 entrevistas, 62% del total) revela además que un **60% de los ejecutivos españoles tienen hijos, mientras que la condición de madre sólo alcanza al 30% de las ejecutivas.**

Por otro lado, en cuanto a la flexibilidad laboral, destaca que sólo el 52% de las empresas españolas ofrecen la posibilidad a los trabajadores de escoger el período de sus vacaciones. En el otro extremo se encuentran Suiza y Reino Unido, países donde casi el 90% de las empresas ofrecen esta posibilidad a todos sus empleados.

### **Un estudio pionero**

Este estudio, dirigido desde nuestro país y contrastado con destacados profesionales de Recursos Humanos, es una de las primeras investigaciones que se realizan a nivel mundial en este campo y es la primera que se lleva a cabo utilizando únicamente el medio digital.

**CREADE** es la compañía líder en España en las áreas de **Coaching** (Asesoría para adaptar a los directivos al cambio), **Career Management** (Orientación Profesional) y **Outplacement** (Consultoría en la Búsqueda de Empleo). Fundada en 1988, con sedes en Madrid y Barcelona y presencia en Galicia, Aragón, País Vasco y Andalucía, es el representante español de Arbora Global Career Partners. Es socio fundador de AECO (Asociación Española de Consultores de Outplacement) y es miembro de la AOCFI (Association of Outplacement Consulting Firms International). [www.e-creade.com](http://www.e-creade.com)

**ESADE**, que inició sus actividades en 1958, cuenta con más de 10.000 alumnos en sus cuatro centros de formación (Escuela Superior de Administración y Dirección de Empresas, Facultad de Derecho, Escuela Universitaria de Turismo Sant Ignasi y la Escuela de Idiomas). De clara vocación internacional, cuenta con instalaciones en Barcelona y Madrid. ESADE ofrece un amplio abanico de programas adaptados a las necesidades de públicos muy diversos y tiene acuerdos de colaboración con más de 80 universidades de los cinco continentes.

Para más información:  
Núria Rambla/Glòria Díaz 93 241 91 50